

“本科的我们将去向哪里”系列交流会之出国篇

要点摘录：

徐瑞：

伦敦政治经济学院，媒体与传播专业

- 如何确定学校？

从大学经历中思考自己喜欢什么，比如自己比较擅长做设身处地思考人的需要，想做市场。

- 第一份实习：

第一份实习一定要去著名公司吗？

第一份实习是创业型的外企，公司的文化很好，可以接触公司的核心工作（跨泰国、韩国、日本的一个项目），有利于找下一份实习。

- 先做好职业规划，再选择留学项目：

要弄清楚为什么喜欢，然后尝试做，尝试做后依然很喜欢，比如说师姐想要从事的快销行业。

- 不一样的选择：

LSE media & communications，在奥美对新媒体的行业感触很深刻，想做市场也不一定要学 marketing，不如选择一个小的切入口，使得自己更加具有竞争力。

- 个人陈述和转专业：

1、只要你能解释清楚自己的东西，其实转专业没有关系，也能够给班级带来多样性。

投 LSE 改了几十版，转专业写 PS 时，很多人觉得以前学的专业对现在的专业没有太大用处，但是其实思维能力方面的东西是能够通用的，比如国际政治训练我们辩证地看问题，这也是为什么师姐在实习中能够辩证地看问题、独立完成项目的原因，在写 PS 时不用完全放掉本专业，本专业中也会有闪光的东西可以写入转专业的 PS 中。

2、转专业的话要找一个那个领域的优秀同学帮忙看一下，感想一定要结合自己的实习、亲身经历的东西写出来。

3、PS 要做到具体化 specific 和个性化 personal。

王天白：

牛津大学非洲研究

- 去哪个国家？

大二的寒假去了一趟美国，不是特别喜欢纽约，大二的暑假在英国待了一个月，觉得英国比较宜居，英国的硕士比较短，这样读完 PHD 也很快。

对比：英国的硕士没有特别系统化的课程，美国的课程会多一点。

如何选学校？靠前的几所了解一下，也可以先报一个短期的暑期学校体验一下。

- 专业选择？

非洲研究

1、大一开始误打误撞进入了非洲的门，跟着老师做了一些科研，同时上了相关的课程。

2、评估简历、兴趣与专业，喜欢社会发展的方向，结合中国人的背景，同时国内做这个 phd 的人数比较少。

- 本科生科研：

小课题，挑战杯和本研，想要申请政治学的话可以提前做挑战杯、本科生研究，或者是直接和老师沟通，老师手上有一些小课题。

实习：还是要和学校和专业 match 一下，师兄是在做非洲研究中心的助理。

- 经双：

成绩不太理想，但是地区研究是跨学科的研究，于是把在经双的课上写过一些论文列了上去，推荐大家学习定量研究方面的课程如 SPSS 和密歇根和北大合办的暑期学校。

- 学生工作：

学工社团的头衔即使没有用，但是做过的事情可能是有用的。

- 中介：

不要把所有东西都给中介，而是来回更新，如改稿子。找一个靠谱的老师，之前做好沟通。

- 其他：

一定要注意申请方向与对方学校及专业情况的匹配度。

剑桥没有与自己申请方向匹配的老师，LSE 可能对经济学的背景要求多一点，建议大家增进想要就读学校的了解，即使是同一个专业，不同学校的情况也可能是不一样的。保底校不一定要申请。放平心态，一定能申请上的。

李竞菁

伦敦大学学院发展管理与规划专业

- 主要背景：

国政，经双，和光华的老师做了一个非洲的卫生经济学的评估；

实习 4 份：一以贯之，都是和环境 and 可持续发展相关的国际组织；

学生活动：主要是模联。

- 出国准备较晚，但是也没有那么复杂。

- 选专业：

师姐选专业的时候不存在纠结，方向非常确定，大一大二虽然没有出国，但是有了想法，想要做环境绿色发展，这是一个 IR 偏向实践的小领域。英国的专业非常的细致，选专业应该下一番功夫——上学校的网站，看课程课表课时书单教授的背景，学院的规模与各种留学论坛的评价，寻找师兄师姐的帮助。

- 文书：

文书在细节上没有必要太较真，应该着重把握思路框架，整合你在学工、社团和实习中的经历，多角度地体现优势，去支撑最突出的那个核心特色形象。推荐信不要太夸张。个人陈述：简单的三段论也可以很有效，故事导入引出专业兴趣——追随兴趣的学术努力——加深认识的实践经历。体现出每笔经历背后的信息量，再磨练语言、词汇、句式。

- 其他：

申请中需要思考我为什么要出国，出国这几年对我到底有什么意义？没有必要迎合学校，而要挑剔的让学校迎合你，有这种心态才能自信地去表达自己、展示自己。

索菲娅：

斯坦福东亚研究专业

这是一个交叉的学科，里面有很多研究方向。师姐主要是研读中韩关系，另一个同学要读 Chinese media，这个专业里有很大的自由度，所以自己要对自己学的方向比较明确。

● 择校：

虽然专业名称都是东亚研究，但是每个学校的老师有侧重点，比如乔治华盛顿偏国关，哥大偏文学历史，斯坦福综合性，所以要研究不同学校的特点。

● 录取条件？

科研方面，东亚研究是一个学术型项目，最匹配的是读博士，想要走这一方向的同学可以参加挑战杯、本研课题。明确方向很重要，个人陈述里需要描述清楚想做什么、会第二门东亚语言可能会有帮助，与众不同的、方向明确会有优势。

● 教训：

可以早一点把 GRE 和托福之类的标准化考试考完，这样申请的时候心态会好一些。

● 经验：

虽然是硕士项目，但是都和申请学校的老师尽早接触了，这可以帮助自己判断自己是不是适合这个学校和项目。师姐与哈佛老师聊了聊为什么没有得到哈佛的 offer，哈佛的老师指出他们的东亚是偏历史方面的，相当于是转专业，而老师认为师姐在申请的时候没有说清楚为什么转专业。同时宾大的老师给了师姐很多的建议。

赵雅雯

芝加哥大学公共政策专业

● 东亚研究：比较学术的专业，走学术可以考虑；
公共政策和公共管理相对来说，较为就业导向。

● 背景：

在日本的时候，在三菱综合研究所实习，做了一些和公共政策相关的项目，觉得很有趣。

公共政策比较看重实习经历，可以早一点找实习相关的经历如支教、暑期实践也是很好的。

● 建议：

尽量早准备语言类考试，申请名校。

可以和朋友们互相监督，早点开始。

选校上面，校友资源也是很重要的，可以早一点研究，有特别感兴趣的学校，就抽出一定的时间去研究一下这个学校是不是和你的条件匹配，比如知道师兄师姐已经在读了，可以问一下。

● 奖学金

留学基金委有提供给研究生的奖学金，要求毕业后会回国工作两年。

同时可以和教授早点联系，询问有没有奖学金。

高鑫炜

哥伦比亚大学 MPA

专业的国际排名不太高，但是就业比较好，业内评价好，同时纽约的国际机构比较多，联合国比较认可。

特点：国际化，招收很多国际学生，看重数学和实习&工作经验。

- MPA vs MPP

MPA 可能比较偏向于管理，如非政府组织的管理层面，范围比 MPP 广一点，MPP 可能比较重视政策分析。

为什么选 MPA：

在实习的时候做了有关能源和养老政策的项目，觉得能源比较“空”，而养老政策很“实在”。想要做实在的东西。

- 准备：

弥补劣势，突出优势。

做实习是一项优势。

可以考虑修读统计学的课程和计量，哥大比较看重。

同时可以更新一下自己的成绩单，一般情况下学校会接受更新的大四上的成绩单。

推荐信：不用刻意去找特别特别牛的老师，还是找比较了解你的老师、有重点地进行推荐。

文书机构，推荐 chasefuture，也可以找找高中本科出国的同学、外国同学帮忙改改。

- 实习：

可以关注中国发展简报——NGO 实习信息；也可以参加讲座，通过嘉宾寻找实习；师兄师姐内推；BBS 的 intern 版本每天去刷等等。

北京大学国际关系学院职业发展与促进中心